

## Santra

FEHMİ  
ERDOĞRUL

fehmierdogrul@spormeydani.org

## SİLEBİLİRSE!

Türk futbolunun içler acısı halini transferler de görüyoruz. İnsanların sahiplendiği değerler onun kalitesini ortaya koyar. Bazıları için gizli kapaklı transferler hayatın kaçınılmaz nimetlerinden biridir. Zafer kazanmakla para kazanmak arasındaki fark da budur?

Mesala, Gökhan Gönül Beşiktaş'a transfer oldu. Tabii ki her futbolcu transfer olma hakkına sahiptir. Ama bunun da bir adabı vardır. Gökhan Gönül'ün anlaşmasını sezon ortasında yaptığı ortaya çıktı. Yani takımı şampiyonluk mücadelesi verirken, anlaşmayı da şampiyonluk için çektiği rakibiyle yaptı. Şimdi ben "Gökhan Gönül giydiği formanın değil, giyeceği formanın şampiyon olmasını istedi" dersem haksızlık etmiş olur muyum"? Asla!

Parayı sevenler, savunduğu değerlerinde arkasında durmak zorundadır. Gökhan Gönül aynı zamanda yalan söyledi. Bu transfer söylentileri ayıyuka çıktığı zaman medyayı suçladı. Şimdi hangi yüze kendini haklı çıkaracak? Gökhan ve onun gibileri para saymayı iyi biliyor diye, kendisinden başkalarını hafıza özür mü sayıyorlar? Gökhan'la birlikte ona duyulan saygı da gitti.

Gökhan kardeşim Beşiktaş formasıyla yaptığı açıklamada Fenerbahçe'yi "O takım" olarak tanımladı. O takım ki yıllarca Gökhan'ın kahrını çekti. O takım ki, Gökhan ve eşinin gösterdiği otomobillere binme sebebinin oluşturdu. Bugün Beşiktaş'a ederinden fazla fiyatla gittiye, sebebi o takım değil Fenerbahçe'dir. O yüzden Gökhan kardeşim hayatının arka sayfasına daha iyi bak. Artık, kendisini "o zavallı futbolcu" olarak hatırlamaktan memnun olacağız.

Futbol sadece futbol değildir, ama bazıları için ise sadece paradır. Bu transfer Gökhan Gönül'ün hayatın da "bir leke" olarak kaldı. Silsin bakalım "SİLEBİLİRSE"

Futbolun para kadar, yürekli duruşa da ihtiyacı vardır. Ama benim canım memleketimde kurşun etmez! Para futbolunda, insanlığın da kanseridir. Paranın özne olduğu yürekler de forma aşkı yoktur. Ama paranın insanları yalnız başına bırakan halleri de çoktur. İsimlerinin üzerinden çizilmesi gibi. Kariyer dedikleri böyle yapılıyor ise, Yarından tezi yok bu tip futbolcular yüzlerini parayla yıkasınlar.

Saygılarımla.

KRAV MAGA  
Sporu Yükseliyor!RÖPORTAJ  
SERHAT HERGÜNER

Her spora eşit mesafede olarak okurlarının takdiri kazanan Spor Meydanı Gazetesi, bu sayımızda bambaşka bir spor dalını sizler için inceledi.

SON dönemlerin yükselen Krav Maga sporunun üst düzey ismi Krav Maga Marmara Bölgesi temsilcisi Faruk Yavuz ile keyifli bir röportaj gerçekleştirdik. 12 yaşından büyük insanların yaş farketmeksizin bu sporu yapabileceğini ve yapması gerektiğini savunan Yavuz, 'Her insanın kendini savunması gerekir' dedi.

**Bu sporla uğraşmaya ne zaman başladınız?**

- 1991 yılından beridir çeşitli dövüş sporları ile ilgili çalışmalar yürütmekteyim. Bugün Marmara Bölge Temsilciliğini yaptığım Krav Maga ile 2010 senesinde Engin Deniz Karadağ sayesinde tanıştım. O zamanlar World Krav Maga Association (WKMA) bünyesinde bu işi yaygınlaştırmak için çalışmalar yaparak başladık, daha sonrasında Krav Maga ve Kapap Türkiye Federasyonu'nu kurarak bu sporu Türkiye' de resmi olarak yapabileceğimiz bir platforma taşıdık.

**Krav Maga sporunu bize anlatabilir misiniz? Bu sporu yapabilmeyen özellikleri nelerdir?**

- Krav Maga 1940'lı yıllarda İmi Lichtenfeld tarafından İsrail Ordusu ve İsrail Güvenlik Güçleri tarafından kullanılmak amaçlı olarak bulunmuştur. 2000' li yıllarda Avrupa'da yaygınlaşmaya başlamıştır.

Zaman kaybetmeden direk hedefe giden, sonuç odaklı bir dövüş stilidir. Diğer dövüş sporları müsabaka odaklı oldukları için belli bir disiplin ve kurallar doğrultusunda çalışılır, netice olarak da müsabakaya çıkan iki sporcu birbirlerine benzer saldırı ve savunma teknikleri uygularlar. Bizi diğer branşlardan ayıran nokta da buradadır. Krav Maga müsabaka odaklı değil, sokak odaklıdır. Sokakta başımıza gelebilecek senaryolar üzerine çalışmalar yapar ve amacı sapa-sağlam şekilde eve gidebilmektir. Çünkü sokakta karşınıza sizinle aynı savunma ve saldırı tekniklerini uygulayan bir sporcu gelmeyecek hele ki sizi yaralanmalardan koruyabilecek hakem hiç olmayacaktır. İşte krav maga burada sizi en kısa sürede en etkili saldırı ile oradan çıkartıp evinize gitmenizi sağlar.

maktadır. Krav Maga çalışan bir birey kendisine gelebilecek her türlü saldırıya karşı tedbirlidir. Buna sopa, bıçak, ve silahlı saldırılar da dahil olmak üzere.

**Krav-Maga'yı yapmasaydınız eğer hangi spor dalında ilerlemeyi düşünürdünüz?**

- Sanıyorum Krav Maga'dan önce yaptığım Wing Tsun' da devam edebilirdim. Brezilian Jiu Jitsu yapardım mutlaka güreşmeyi de seviyordum çünkü. Fakat bu sporlar da dahil bütün branşları içinde barındıran Krav Maga ile mutlaka tanıştırdım sanıyorum ve gene bu yolda ilerlerdim. Çünkü tanıştırdımdan beri bütün bakış açımı değiştirdi, diğer branşlara artık eskisi gibi bakmıyorum. Hepsine saygım var fakat konu sokak olunca Krav Maga' dan başkasına güvenemiyorum

**Sporcular üzerinde belli bir yaş sınırı yada kriteriniz var mı?**

- En az 12 yaşında öğrenci kabul ediyordum fakat üst sınırm yok isteyen herkes her yaşta bu işi yapabilir. Krav Maga tamamen insanın doğal refleksleri ile kendini koruması aşlında biz sadece insanlara yaş ve fiziksel durumlarına göre bu refleksleri nasıl kullanmaları gerektiğini öğretiyoruz. Yaş farketmeksizin her insanın kendini savunma hakkı vardır.



**Krav Maga'ya başlamak için güçlü olmak gerekir mi, yoksa o gerekli gücü öğrencilerimiz biz empoze ediyoruz diyebilir misiniz?**

- Güç hiçbir şeydir. Her zaman sizden daha güçlü birisi mutlaka vardır. Elbette ki antrenmanlarımız sayesinde öğrencilerimiz belli bir güce ve kondisyona kavuşuyorlar fakat mücadele güç ile yapılmaz. Rakibinizin gücünü ona karşı kullanırsanız sizden güçlüsü olmaz ya da rakibinizin bizim vital point dediğimiz hassas noktalarını kullanarak onu etkisiz hale getirebilirsiniz.

**Tam anlamıyla bu savunma sanatına hakim olabilmeyi için ne kadar süre eğitim alması gerekiyor?**

- Bu bizim ülkece sabırsız bir toplum olmamızdan dolayı sürekli sorulan bir sorudur aşlında "Ben ne kadar zamanda öğrenebilirim". Öğrenim sürecinin elbette ki bir sonu yoktur ki ben halen daha yeni şeyler öğrenip tecrüme katıyorum. Yalnız şunu söyleyebilirim insan refleksleri kişiye bağlı olarak 6 veya 8 ay arasında oluşur ve bu işi artık yapabiliyorum diyebilir.

**Kimler tercih ediyor?**

- Krav Maga'yı her yaşta kadın, erkek tercih ediyor. 12 yaşında kız öğrencimiz de var, 60 yaşında erkek öğrenci-

imiz de. Çünkü Krav Maga herkes için. Günümüz dünyasından endişe duyulan izlediği her haberde daha çok endişelenen ve hatta çocukları için daha çok endişelenenler Krav Maga öğrenmenin bir lüks değil mecburiyet olduğu duygusuna kapılıp kapımızı çalıyor. Hatta çocuklarıyla gelen onlarla beraber çalışan öğrencilerimiz de mevcut.

**En zor hareket hangisi ve bunu öğrencinize hangi evrede öğretiyorsunuz?**

- En zor tecrüemiz sonucu tehlikeli olduğu için bıçak ve silaha karşı mücadele tekniklerimizdir. Bunları 5. seviye de yani bir öğrenci olarak gelebileceği en son seviye de öğretiyoruz.

**Peki hangi ülke daha başarılı?**

- İsrail bu işin çıkış noktası, bizim için güç neyse onlar için Krav Maga'da o fakat biz Türkiye' de bu işi çıkış ülkesi olan İsrail kadar iyi yapıyoruz ve iddialıyız. Hatta yurtdışından eğitim almaya gelen öğrencilerimiz bile oluyor.

**Yapmış olduğunuz projeler olduğuna duyduk, bunlar nelerdir?**

- Sosyal sorumluluk projelerimiz var okullarda özellikle kız öğrenciler için çalışmalarımız var şu anda. Onun dışında belediyeler ile zabıtalara ve güvenlik personelleri için bir çalışma başlatacağız. Spor salonu olan bazı siteler ve yaşam alanlarında site sakinlerine eğitim veriyoruz. Önümüzdeki eğitim yılı ile birlikte Üniversitelerde de çalışmalarımız başlayacak.

**Son olarak öğrencilerinize, bu sporu yapanlara ve yapmak isteyenlere ne söylemek istersiniz?**

- Şunu söyleyebilirim; gereksiz risk almaktan kaçınm, önceliğiniz kavgayı çıkartmamak olsun. Çünkü kendinizle birlikte sevdiğinizleri de tehlikeye atabilirsiniz. Eğer ki mücadele etmeden çıkamayacaksanız tek bir şansınız var bunu kullanmaktan çekinmeyin ve o şansını iyi kullanabilmek için antrenmanlarınızı aksatmayın. Umarım Krav Maga sadece spor olarak, eğlenceli bir etkinlik olarak kalır, hayatımız boyunca hiç kullanma ihtiyacı duymazsınız. Teşekkür ediyorum.



## W.S.K.F. iftarda buluştu



WSKF Türkiye Başkanı Zülfiyar Yeşil'in düzenlediği iftar yemeğince çok sayıda spor camiasının önde gelen isimleri katıldı. WSKF Başkanı Yeşil, yaptığı konuşmada, "Ramazan ayında karate ailesi olarak sizlerle bir arada bulunmanın mutluluğunu yaşıyoruz" dedi. 5-6 Ağustos-2016 tarihleri arasında İstanbul'da yapılacak olan WSKF Avrupa Şampiyonu, Barış Kupası hakkında da bilgi veren Yeşil, "Yaklaşık 20 ülke bugüne kadar başvurusunu yaptı, bizim beklentimiz 30 ülkenin bu şampiyonaya katılmasıdır. Yaklaşık 1000 sporcu İstanbul'a gelecektir. Sporcularımız 4-5 aydır çalışıyorlar. Bizde onlara yönetim olarak her desteği vermeye çalışıyoruz. WSKF'yi takip edin güzel işlere imza atmaya devam edeceğiz" dedi.



**KARATEYE OLİMPİYAT MÜJDESİ**

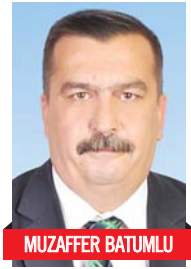
WSKF Türkiye Başkanı Zülfiyar Yeşil, karatenin olimpiyat oyunlarına girilmesinin gecikmiş ve doğru bir karar olduğunu söyledi. Karatenin beş kıtaya yapılan dünyanın en yaygın sporlarından biri olduğunu vurgulayan Yeşil, "Bu karar Türkiye'de karate ile ilgilenen herkesin motivasyonunu bir kat daha artıracaktır. Dünya ve Avrupa şampiyonalarında elde ettiğimiz madalyalara Olimpiyatlarda da devam etmek istiyoruz. Türk karatesi olarak 2020'ye hazırız" dedi.

Atıcılıkta yeni başkan  
Ufuk Arman

OLAĞANÜSTÜ Genel Kurul kararı alan Türkiye Atıcılık ve Avcılık Federasyonu'nda seçim heyecanı yaşandı. Oyaların büyük bir çoğunluğunu alan Ufuk Arman yeni başkan seçildi. İki adayın yarıştığı seçimde 168 oyu kullandı. Murat Yılmaz delegelerin 45 oyuunu alırken, Eski Milli Sporcu Ufuk Arman ise 122 oyu ile Atıcılık ve Avcılık Federasyonu'nun yeni başkanı oldu. Ankara'da yapılan Olağanüstü Genel Kurul'da sandıktan 1 geçersiz oy çıktı.

## Demirci: "Başarılarımız tesadüf değil"

ÖZEL Yıldızlarımızı havalimanında karşılayan Federasyon Başkanı Bülent Aydın, başarı gösteren Milli Takım kafilisini tek tek tebrik etti. Federasyon Başkanı Aydın, yaptığı açıklamada; "Bu heyecan ve mutluluğu bize bir arada yaşatan Milli Takım Teknik Heyetimize ve Çocuklarımıza teşekkürlerimi sunuyorum, göstermiş oldukları başarı ve azim bizleri fazlasıyla memnun etti" dedi.



MUAMMER CAN DEMİRCİ

Özel Sporcular İtalya öncesi Federasyon Başkanına vermiş oldukları sözü hatırlatarak, "Başkanım biz size söz verdik ve madalyalar aldık" demesi renkli görüntüler oluşturdu.

**"Lütfen bizleri takip edin..."**

Özel Sporcular adına konuştuğumuz Muammer Can Demirci, çok heyecanlı olduğunu belirterek, "Bu mutluluğu tarif edemem, inanım hayatımın en güzel günlerinden birini yaşıyorum" dedi. Demirci, "Takım olarak inanmıştık ve başardık. Tüm takım arkadaşlarım yıl içerisinde İNAS Avrupa Yüzme Şampiyonasına çok iyi hazırlanmalarını hocalarımızla birlikte her gün düzenli antrenman programımızı uyguladık ve sonunda başarılı olduk. Ülkemize bu gururu yaşattığımız için tüm takım arkadaşlarım çok mutlular. Bizlere imkan verilsin her spor branşında çok başarılı sporcu kardeşlerimiz var" dedi. Demirci son olarak şunları söyledi: "Sizlerin aracılığı ile bizlere maddi manevi destek olan ailelerimize çok teşekkür ederiz. Lütfen bizleri takip edin, başarılarımızı tesadüf değildir."

Özel Sporcular adına konuştuğumuz Muammer Can Demirci, "Bu mutluluğu tarif edemem, inanım hayatımın en güzel günlerinden birini yaşıyorum. Takım olarak inanmıştık ve başardık" dedi.

