

## Kış Sporları

## NUR ERDEN

nurerden@spormeydani.org



## KÖŞEME HOŞGELDİNİZ...

Spor Meydanı için ilk köşe yazımı, doğum günümde yazabilmenin heyecanını yaşıyorum. Kış sporlarının ülkemizde hızla gelişimini, uluslararası arenada milli sporcularımızın podiumlarda ki yükselişlerini ve 2026 Kış Olimpiyatları'nın ülkemizde düzenlenmesinin haberlerini, yine bu köşede sizlerle paylaşabilmek en büyük hayalim...

Bugün, 1896 yılında ilk kez Atina'da düzenlenmiş olan; modern olimpiyatların 120. yıl dönümü kutlanmaktadır. İlk Kış Olimpiyat Oyunları ise, 1924 yılında Fransa'nın Chamonix kentinde, 16 ülkeden 258 sporunun katılımı ile düzenlenmiş ve her 4 yılda bir düzenlenmeye devam etmiştir. İlk okul yıllarımda, kış olimpiyatlarını televizyonlardan bir rüya gibi seyredirdim.

90 yaşına yeni giren babam Adnan Erden'in; Türkiye Aletli Jimnastik Şampiyonu olması, Galatasaray Lisesi'nde ki gençlik yıllarında yürüyerek ve katırlarla Uludağ'a çıkarak kayak sporuna tutku ile bağlanması; ağabeyimin ve benim doğduğumuz yıllardan itibaren sporun hayatımızın vazgeçilmez parçası olarak büyümemizin başlıca sebebidir. Yüzme ve kayak sporlarına başladığım yıllar sorulduğu zaman cevap veremem sebebi ise; yürümeye Uludağ'da karlar üzerinde bugünkü Beceren pistinde başlamamdır.

İlk okul yıllarımda, kar yağdığı günlerde, babamın tahta kızak ile saatlerce beni çekerek gezdirmesi ise hayatımın en keyifli anları ve unutamadığım yıllardır. Uludağ'da ise babam, Cevdet hoca, rahmetli Saffet Bozkurt ve can dostum Leyla Bozkurt Nıkravan ile ağaçların arasında bol karda kayak kaymanın zevki ve aylar çıkabilir korkusunu hala hissedebiliyorum.

Kış aylarında, dağlarda ve kar ile yapılan sporların tümü çocukların anılarında yer alan unutulmaz hatıralara sebep olur. İlerleyen yıllarda tutkuya dönüşür. Profesyonel yaşamda kazanılan başarılar, madalyalar ise kişinin şahsı ve de ülkesi için önem büyük önem taşır. Bu sebeple ebeveynlerin çocuklarını 2, 3 yaşları itibarıyla kar ile tanıştırmaları ve sevdirmeleri çok önemlidir. Kayak sporunda olimpiyat madalyası alan sporcular 3 ila 5 yaşlarında kayak sporuna başlamışlardır.

Orta okul yıllarımda ise; ülkemizde artistik buz pateni pateni başlatan ve ilk buz pateni kulübünü kurmuş olan

Sn Fehmi Tekelioğlu'nun Uludağ'a getirmiş olduğu birkaç buz pateni ile zor şartlarda paten kaymaya başladık. Fehmi hoca, Büyük Otel'in havuzunu geceleri hortumla sulayarak sabahları buz tutmasını sağlıyordu. Her sabah erkenden 8 ila 10 arasında kayak öncesi ve sonrasında bizlere buz pateni kaymasını öğretiyordu. Buz pateni bizler için çok eğlenceli bir tutku haline gelmişti ancak şartlar oldukça zordu. Kaymakta olduğumuz havuz çok küçüktü. Ankara'da Kurtuluş Parkı içinde Fehmi hocanın yoğun çabaları ile açılmış olan ilk buz pateni sahasının ilk öğrencileriydik. TED Ankara Koleji'ne yakın olması sebebi ile okuldan çıkar çıkmaz koşarak gidip saatlerce paten kayıyorduk. Bugün dünya şampiyonalarına hazırlanmakta olan buz pateni sporcularını izledikçe gurur duyuyor ve ne kadar şanslı olduklarının farkında olup olmadıklarımı düşünüyorum.

Kayak sporu için ülkemiz, 166 tane 2000 mt üzerinde, 137 tane 3000 mt üzerinde ve 4 tane 4000 mt üzerinde ki dağları ile büyük bir potansiyele sahiptir. Türkiye Kayak Federasyonu Başkanı Sn Erol Yazar'ın vizyonu ve yoğun çabaları ile kayak sporunun kısa bir sürede büyük bir sıçrayış ile ilerleyeceğine, dünya kupaları ile şampiyonalarında Türk sporcularımızı görerek gururlanacağımıza olan inancımız sonsuzdur.

Sn Erol Yazar'ın, 19 Nisan 2014 tarihinde Başkan seçilmesinden günümüze kadar geçen iki yıllık süre içinde, ülkemizde pek çok ilker yaşanmış, FIS Kayseri Snowboard Avrupa Kupası, Big Air Snowboard Dünya Kupası ve Kayseri Snowboard PGS Dünya Kupası düzenlenmiştir. 1936 yılında kurulmuş olan Türkiye Kayak Federasyonu bu yıl 80. Yılıni kutlamaktadır. Tüm kayak camiamızı 80. Yılıni kutlar, başarılarla dolu nice yıllar dilerim.

# Kayak Federasyonu 80. yılını kutladı...

Başkan M. Erol Yazar, Belek'de yapılan toplantıda 80. Yıl logosunu tanıttı, Kayak Federasyonu'nun 100. Yıl hedefini açıkladı; "Türkiye'nin en büyük, en güçlü federasyonu olmak için çalışacağız."

**TÜRKİYE** Kayak Federasyonu yıl sonu değerlendirme toplantısı Belek'te yapıldı. 4 gün süren toplantıda Türkiye Kayak Federasyonu'nun il temsilcileri, kayak sporunun duayenleri ve milli sporcular katıldı. Spice Otel'de ki toplantının son gecesi verilen gala yemeğinde Kayak Federasyonu'nun 80. Yıl logosunu tanıtan başkan Mehmet Erol Yazar, federasyonun 100. yıl hedefini açıkladı. Başarılı isimlere plaketle ödüllendirilen Yazar, "Türkiye Kayak Federasyonu'nun tüm ferdi 100. Yıl hedefimiz için çalışacak. Başarı için kenetlenip çok çalışacak" mesajını vererek gece de özetle şunları söyledi;

## BİR ALTINIMIZ YOK

"80. yılı düşünerek Amerikan Kayak Federasyonu'na sordum; "Ne zaman kurulduunuz?" diye "1974 yılında" kurulmuşlar. Biz eski olmakla gurur duyduk ama üzücü olan şu ki, onlar 30-40 senelik tarihlerinde federasyonlarının duvarına sadece altın

alan sporcularının resimlerini asacak kadar çok madalya kazanmışlar. Ama bizim 1 tane dahi Olimpiyatta kazanılan altın madalyamız yok."

## 5 YILDIZ İLE TAÇLANDIK

"Bunun üzerine kendi kendime söz verdim. Öyle bir çalışalım ki 100. Yılıımızı kutlarken duvarlarımız olimpiyat madalyalarını kazanan sporcularımızın resmi ile dolsun. 100. Yılda aynı manzara ile karşılaşmak istemiyoruz. Bu nedenle 80. Yıl yazarken 8'in yanına ay-yıldız koyduk logomuzda. Logomuzu 5 yıldız ile taçlandırmak istedik."

## HEDEF 100. YILDA ZİRVE

"Beş tane branşımız var; Alp Disiplini, kayaklı koşu, Biathlon, Kayakla atlama ve snowboard.. İşte bu 5 yıldızımızı da inşallah yüzüncü yılda o dağın, kayağın zirvesine oturtmak düşüncesiyle 80. Yılı 5 yıldızla taçlandırdık. Kayak Federasyonu'nun 100 yıl hedefini sizlerle paylaşmaktan büyük mutluluk duyuyorum."

## EN GÜÇLÜSÜ OLACAĞIZ

"Kayak federasyonunun burada bulunan ailesine şunu belirtmek isterim; Biz Türkiye sporunda şunu başarmamız lazım; sadece Türkiye Kayak Federasyonu olarak sportif hedeflerimizle kayağın birinci olması için değil. Bütün spor federasyonları içinde Türkiye'nin en iyi çalışan, en güçlü federasyonu olmak için hedefe koşmalıyız."

## EN BÜYÜK FEDERASYONUZ

"Türkiye'deki hiçbir federasyon olimpiyat madalya sayısı açısından Kayak federasyonunun temsil ettiği kadar olimpiyat madalyasını temsil etmemektedir. En fazla atletizmin temsil ettiği düşünülmektedir. Onlar halbuki 47 altın madalyayı temsil ediyorlar. Kayak Federasyonu Kış Olimpiyatları'nda 63 altın madalyayı temsil ediyor. Bu açıdan bakıldığında zaman hepimiz Türkiye'nin en büyük federasyonunun içinde olduğunun bilincine çalışmalı. Herkes bu bilinçle çalışırsa tabii ki biz diğer federasyonlara benzemeyeceğiz."

## İŞTE ÜÇ TEMEL HEDEFİMİZ

Üç temel hedefimiz var. 1- Bilim ile kayağı birleştireceğiz. İçinde bilim olmayan hiçbir sporun bir yere gitmesi mümkün değildir. Bilim adamları ile, bütün üniversitelerimizle kayağı zirveye taşıyama çalışacağız. 2- İçinde ekonomik değeri olmayan hiçbir spor bugün sürekliliğini sağlayamaz. Mutlaka içine ekonomik değeri çekmeli, ekonomik değeri sağlamalıdır. Bunu sağlamayan hiçbir federasyonun ayakta kalması da mümkün değildir. Sporda sürekliliği sağlamak için sponsorları kayağın içine çekmeliyiz. Amatör spor denen olgu artık bugün dünyada kalkmıştır. Aslında amatör denen her sporun arkasında aslında bir profesyonellik barındırmaktadır. Kayak Federasyonunun 12 yıllık hedeflerinin içinde bütün gelirlerini sponsorlarıyla oluşturan bir federasyon hedefimiz var. Bu da bizim ekonomik hedefimizdir. 3- Sporculardan beklenen adalet ve ahlak duygusuna sahip bir federasyon olmalıyız. Hilenin yapılmadığı, bakan bir çok sporda hile den bahsediliyor. Ne tür hileden bahsediliyor? Dopingden bahsediliyor. Maçların ayarlanmasından bahsediliyor. Biz kayak federasyonunun kar gibi temiz olması için mücadele edeceğiz. 12 yıldır bunun mücadelesini yaptık herkes emin olsun ki bundan sonra da bunun mücadelesini yapacağız"

## İNŞALLAH HEPİMİZ 100. YILI GÖRÜRÜZ

Başkan M. Erol Yazar gecede sözlerini şöyle tamamladı, "Türkiye'nin bir numara federasyonu sadece sayısal anlamda değil başarılarıyla ortaya koyan hedefini bugün itibarı ile koymuş bulunuyoruz. Bu gece bütünleşme, kardeşlik, başarı için kenetlenmişlik gecesi. Hepimizin 100. Yılı görmesini Allah nasip eylesin."



## Fonex Argan Therapy

3500 Yıla Uzanan Bir Güzellik Sırrı

faslı kadınlar yüzyıllar boyunca bu mucizevi yağı dudak ve cilt çatlaklarına, kırışıklıklara, selülitlere masaj yaparak uygulamışlardır. Ancak Argan Yağı'nın en etkileyici özelliği yaşlanmayı önleyici Anti-Aging özelliğidir.

Argan Yağı cilt, saç ve tırnaklar için çok faydalıdır. Kuru ciltli insanlar için eşsiz bir çözüm olmasının yanı sıra, yağlı ciltli kişiler için de ciltte ve saçlı derideki yağ bezi oluşumunu önlemesi bakımından faydalıdır.

Fonex Uzmanlarının sizin için geliştirdiği ARGAN THERAPY ürünleri ile kendinize bir güzellik yapın.



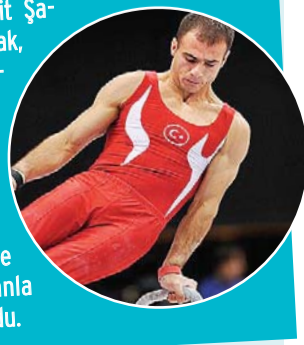
## Judo'nun altın kızları

**RUSYA'NIN** Kazan kentinde düzenlenen Büyüklükler Judo Avrupa Şampiyonası'nı bir altın, iki bronz madalya ile kapatan Türkiye, 1999'dan sonra ilk kez bir Avrupa Şampiyonası'nda üç madalya birden kazandı. +78 kiloda altın madalya kazanan Kayra Sayit, en son 2004'te Avrupa şampiyonu çıkaran Türkiye'nin altın madalya hasretine son verirken, Türkiye'nin kadınlarda ilk Büyüklükler Avrupa şampiyonluğuna imza koydu. Aynı sikkette bronz madalya elde eden Belkis Zehra Kaya ise 2012, 2013 ve 2015'ten sonra bir kez daha Avrupa üçüncüsü oldu. Belkis Kaya, 23 Nisan'da kazandığı madalyayı şehit çocuklarına armağan ettiğini belirtti.

## Cimnastikte

## 1 altın, 1 gümüş madalya

**MİLLİ** cimnastikçiler Ümit Şamiloğlu ve İbrahim Çolak, dünya kupası müsabakalarında 1 altın ve 1 gümüş madalya kazandı. Hırvatistan'ın Osijek kentinde düzenlenen müsabakalarda Ümit Şamiloğlu barfiks aletinde 15.225 puanla altın, İbrahim Çolak ise halka aletinde 15.675 puanla gümüş madalyanın sahibi oldu.



## Nina Heinemann Coliseum Acarkent'te!

**ÜNLÜ** Alman Master Trainer Nina Heinemann, 6 Mayıs 2016'da Acarlar Şirketler Topluluğu bünyesindeki Coliseum Sports Club'ta Blackroll'u tanıttı.

"Doping ve uyuşturucuya hayır!" sloganıyla çalışmalarını sürdüren Dünya Uyuşturucu ile Mücadele Eden Sporcular Federasyonu'yla yürütülen organizasyon, 6 Mayıs Cuma günü saat 09:30'da Türkiye Spor Yazarları Derneği'nde düzenlenen kahvaltı ve 10:30'daki basın toplantısında Heinemann'ın Blackroll'u tanıttığının ardından Coliseum Acarkent'te yapılan workshop'ta Blackroll'un faydalarını birebir göstermesiyle devam etti.

## BLACKROLL...

Doğru hareketler yoluyla vücut sağlığının korunmasına yardımcı olan ve Almanya'da üretilen sık kullanılan spor eğitim ekipmanları olan Blackroll'un düzenli kullanımıyla birlikte hareketlerde esneklik ve performans artışı sağlandığı gözlemlenmiştir. Blackroll'un vücut fonksiyonlarını düzenlediği ve yanlış duruş bozukluklarını da giderdiği bilinmektedir. Blackroll kullanılarak yapılan antrenmanlar ile grup egzersizleri artık daha keyifli ve daha sağlıklı hale geliyor. Her yaşta katılımcının profesyonel eğitim eşliğinde rahatça uygulayabileceği seri hareketlerden oluşan bu egzersizler, Türkiye'nin öncü spor kulüplerinden Coliseum'da spor severlerle paylaşılacak.



www.fonex.com.tr  
info@fonex.com.tr

