

## Sihirli Raketler

NESİM  
YALVARICI

nesimyalvarici@spormeydani.org

GENÇLİK, SİYASET VE SİYASİLERİN  
SPORA BAKIŞLARI

Ülkemiz, bir seçim sürecini daha bütün hızıyla yaşamaktadır. Dört yıllık faaliyetlerini millete dekler ederek, ülke geleceğine dair görüş ve düşüncelerini ifade etmektedirler. Ancak, düşük düzeyli konuşmalarla, ahlaki değerlerin tahrip edilmesini de ihmal etmiyorlar ne yazık ki! Öfke yüklü mesajlarla "gerilim siyaseti" diyeceğimiz bir yöntem ile ağız birliği etmişçesine hep birlikte milletin hissiyatı ne olacak diye tasalanıyorlar.

Genel nüfusumuzun yüzde kırk altısı, 0-24 yaş arasında gençlerin oluşturduğundan habersizce, sorumluluk duygusundan uzak, öfke ve nefret ekiyorlar... Yapılacak hizmet ve sunulacak program ne olursa olsun, toplumumuzun oluşturulan insanların, özellikle de geleceğimizi emanet ettiğimiz gençliğin ahlaki temelleri üzerinde şekil alması ne kadar önemlidir.

Alışık olmadığımız bir tarzda başta cumhurbaşkanı, başbakan ve irili ufaklı siyasi parti başkanları, milletler ailesi içinde önemli bir yeri olan Türk milletinin geleceği adına, medeni üslupla siyasetlerini takip, tayin ve ifade etmeleri mümkün değil mi? Elbette mümkündür... Lakin hırs, öfke ve kin aklın ve mantığın önünde gitmektedir.

Bu yazımda, beni kaygılandıran bu durumu sizlerle paylaşmak istediğim. Zira programlarında, gençliğin ve Türk sporunun geleceğine ışık tutacak, umutlanacağımız bir öneri görülmektedir.

Yine federasyonlar, turizm seyahat acentaları gibi, uluslararası müsabakalara gidip gelecekle, yine plansız programsız hedef gözetmeden "desinler için" organizasyonlar yapılabileceği benziyor. Spor hizmetleri, il müdürlükleri, ataletten kurtulamayacağı benziyorlar. Spor eğitimi almış onca genç yine umutsuz bekleme içinde, yine "aynı tas aynı hamam."

Pazar günü oluşacak siyasi tablonun neyi göstereceği belirsizlik içinde olsa da, neyi göstermeyeceği bilinmemektedir. Zira ülke gençliği gelecek kaygısıyla baş başa kalacak gibi... Ya "umut var" olacağımız bir durum gözükmemektedir.

Devlet, stratejik planlamasını yaparken, en önemli kaynağı olan insan kaynağını herhangi bir sıradan "veri" olarak ele almasa, yanılacaktır. Çünkü her şey iyi yetişmiş insanla, yine insanların ihtiyaçlarının nasıl karşılanabileceğine dönük bir şekilde yapılmalıdır. Aksi takdirde, eksik ve güdük bir planlama, netice vermeyen bir gayret, hedefe varmayan bir çalışma olacaktır.

Umuyorum ben yanılığın içindeyim. Ancak genç bir nüfusa sahip bir ülke, gençliği hedefleri arasında düşünmüyorsa, gelecek kaygımızda haklıyız.

Harun Erdenay, TBF'nin  
yeni başkanı oldu

► HARUN Erdenay, Türkiye Basketbol Federasyonu'nun olağanüstü genel kurulunda rakibi Lutfi Arıboğan'ı geçerek yeni başkanı oldu. Genel kurul sonunda Erdenay'a 93 oy çıkarırken, rakibi Lutfi Arıboğan 81 oyda kaldı. Ankara'da yapılan Olağanüstü Kongre'de 93 oy alan Erdenay 16 ay daha TBF Başkanı oldu.

## TBF YÖNETİM KURULU

**Yönetim Kurulu:** Kemal Akar, Akgün Altuğ, Ali Aslan, Efe Aydın, Dinçer Çetintaş, Gökhan Çelik, Bülent Denkdemir, İkrar Erzik, Sinan Güreli, Yusuf İzzettin Güven, Hüsnü Karagözoğlu, Ramadan Kumova, Akın Suel. **Denetleme Kurulu:** Cüneyt Olgaç, Oktay Akyüz. **Disiplin Kurulu:** Ata Dinçer, Feridun Öztıp, İsmail Bağdatlı, Tuğhan Ünsal, Kutay Kaleli.

"2018 Kış Olimpiyatları'na  
katılmak istiyoruz"

► TÜRKİYE Buz Pateni Federasyonu Başkanı Dilek Okuyucu, yaptığı açıklamada, buz pateninde kalitenin giderek yükseldiğini, dünya ve Avrupa'daki uluslararası yarışmalarda başarılı sonuçlar elde ettiklerini ifade etti.

Türkiye'de 6 ilde aktif olarak buz pateni yapıldığını vurgulayan Okuyucu, "Önümüzdeki sezon 9 yeni buz pateni salonu hizmete girecek. Bununla sportif anlamda ilgi artacak. Branşlarımızda yoğun talep var. Federasyon Kupası'nda 40 minik sporcu yarıştı, bu Avrupa ölçeğinde oldukça iyi bir rakam. Minikler ve gençler yurt dışındaki önemli yarışmalarda güzel sonuçlar alıyorlar. Bunlar bizi geleceğe için umutlandırıyor" diye konuştu.

Buz pateninde yurt dışında Türkiye'yi temsil eden sporcular olduğunu aktaran Okuyucu, Tuğba Karademir örneğinde olduğu gibi kendi ekollerini geliştirebilmek adına bu sporculardan yararlanmak istediklerini kaydetti. Okuyucu, öncelikle kendi değerlerinden yararlanmak istediklerini, sonraki aşamada yurt dışından destek alabileceklerini ifade ederek, şöyle devam etti: "Buz pateninde kendi ekolümüzü oluşturabiliriz, bunu yapabilecek teknik kapasitemiz var. 2018 Kış Olimpiyatları, Türkiye'nin kendi ekolüyle burada yer alabilmesi için yakın bir tarihtir. Bu anlamda bir çalışmaya başlayıp yürüteceğiz. Ekoller kolay oluşmuyor ama biz bunun tohumlarını atacağız. Olimpiyatlara katılmak bile başarı, branşlarımız zor yapılan spor dalları, Türkiye'de yeni başladı, iyi gidiyoruz. Amacımız 2018 Kış Olimpiyatları'na katılmak, 2022'deki olimpiyatlarda ise madalya alıp Cumhuriyetin 100. yılına armağan etmektir. Bu yönde 3 branşta çalışmalarımız devam ediyor."

Olimpik Annelere  
Kucak Dolusu Sevgiler

Spor Meydanı Gazetesinin değerli okurları bu ay itibarıyla birçok spor branşı ile ilgili yazılarla sizlerle birlikte olacağız. Özellikle bu güzel ailede bana yer veren Genel Yayın Yönetmenimiz Ömer Altay ve Gazetemizin Yazı İşleri Müdürü Muzaffer Batumlu'ya çok teşekkür ederim.

Geçtiğimiz ay anneler gününü kutladık. Bende sporcu ve de çocuğunu spora teşvik etmeye çalışan bir olimpiik anne olarak sizlerle ilk buluşmamızda bu konuya değinmek istedim. Toplumumuzda anneye verilen önem, kadına gösterilen özen ve çocuklu anneye bakiş açısı daha iyiyse gidiyor ve önümüzdeki yıllarda daha da iyi olacağına yürekten inanıyorum.

Şimdi gelelim, anne olduktan sonra vücudunu forma sokmaya çalışan, bir an önce eski haline dönmek isteyen fakat dünyaya bir çocuk getirmenin verdiği yorgunlukla önceki hayatına dönmekte zorlanan, toplumun "hem iyi bir anne, iyi bir eş, iyi bir iş kadını hem de fit anne" baskısının altında mutlu olmaya çalışan annelerimize onlar tüm bunları bilerek bir şeyler yapmaya oldukça da bilinçli. Bu ayki yazım tam da onlar için.

Çocuğum var spora vakit ayıramıyorum diyorsanız yanılıyor-sunuz, 22 aylık bir oğlu olan, profesyonel spor geçmişi ve kişiyse özel spor eğitmenliği yapan ben bu tabuyu yıkmaya karar verdim. Elbette çocuğunuzla spor, tatil, seyahat gibi aktivitelerde bu-



Okçuluk Milli Takımı  
Antrenörü Göktağ Ergin,  
kategorilerinde derecelere  
sahip 19 yaş ortalamasındaki  
genç bir kadroyla  
2016 Rio Olimpiyatları'na  
kota mücadelesi  
verdıklarını söyledi.

## Spor Kuşağı

CEREN  
PAŞAOĞLU

cerenpaşaoğlu@spormeydani.org

lunabilirsiniz. Lohusalık gibi zor bir dönemde bir de tüm keyifli şeylerden uzakta kalmak sizleri daha çok mutsuz edecektir. Gelelim spor konusuna; çocukla beraber zaten halihazırda bir aktivite içerisindeyiz. Onunla geçirdiğiniz zamanı daha da eğlenceli hale getirebilirsiniz. Aşağıda yapacağımız hareketler sizleri hem formda tutacak, hem keyifli vakit geçirmenizi sağlayacak, hem de kendinizi iyi hissetmenizi sağlayacaktır.

**Push up (sınav):** Göğüs sırt ve karın kaslarını çalıştırır. Dizleriniz yerdeyken yaptığınızda daha kolay ve etkili oluyor, çünkü hareketi daha iyi yapıyorsunuz. Göğsünüz ellerinizin arasına doğru iniyor ve nefes verirken tekrar yukarı geliyoruz. 10-12 tekrar yapabiliriz.

**Squat (comelme):** Bacak kaslarının aktif olarak hoş edildiği bu hareket bebeğinizle beraber yaptığınızda da göğüs sırt ve karın kaslarınızı da çok iyi bir şekilde hissediyorsunuz. Hareketi yaparken dizler ayak parmak ucunuza geçmemeli ve sırt düz, göğüs açık olmalıdır. 15-20 tekrar yapabiliriz.

**Lunge:** Bacak ve karın kaslarınızı aktif olarak çalıştırır. Aynı



zamanda çok iyi bir denge hareketidir. Hareketi yaparken öndeki diz ayak parmak ucunuza geçmemeli ve ağırlık onda olmalıdır. İki bacak için 15 tekrarla başlayabilirsiniz.

Spora gönül verenlere, en çokta spora destek veren olimpiik annelere kucak dolusu sevgiler.

Okçulukta olimpiyat  
umudu gençlerde

Ergin, yaptığı açıklamada, 2016 Rio Olimpiyatları kotası için yoğun bir müsabaka dönemine girdiklerini, bu sezon 4 ayaktan oluşan Dünya Kupası, Avrupa Oyunları, Avrupa Kupası ve Dünya Şampiyonası'nda mücadele edeceklerini belirtti.

Avrupa Oyunları'nda iddialı olduklarını vurgulayan Ergin, asıl hedeflerinin ise gelecek yıl Brezilya'da düzenlenecek 2016 Rio Olimpiyatları'nda, madalya kazanmak olduğunu dile getirdi.

Avrupa Oyunları'na kota aldıkları Yunanistan'ın Maraton kentindeki Avrupa Grand Prix'si 1. ayak yarışlarında, sporcuların performanslarını test etme fırsatı bulduklarını kaydeden Ergin, "Kota yarışmalarının formatı ve stresi çok farklıdır. Oldukça genç olan takımın, bu stresi nasıl kaldırdıklarını görmek önemliydi. Sporcularımızın buradaki performansı bizi çok ümitlendirdi" ifadelerini kullandı.

"Uğur Erdener, uluslararası  
alandaki prestij getiriyor"

Göktağ Ergin, 28 Temmuz-2 Ağustos tarihlerinde Danimarka'da yapılacak ve olimpiyatlarla kota verilen Dünya Şampiyonası'nda, erkeklerde takım halinde, bayanlarda bireysel olarak madalya şanslarının bulunduğu dile getirdi.

Hedeflerinin takım halinde olimpiyat kotası almak olduğunu kaydeden Ergin, "Bunu bireysel de başarmak takımdan daha kolay ama önemli olan takım olarak gitmek" dedi.

Dünya Okçuluk Başkanı Uğur Erdener'in, uluslararası alanda kendilerine büyük prestij getirdiğini anlatan Ergin, şöyle devam etti: "Dünyanın her yerinde çok iyi karşılanıyoruz ancak bunun tabii ki rakamsal başarıya bir artısı yok. Okçuluk çok objektif bir spor, oku atarsınız, hedef ya tutmaz ya tutmaz. Bunu kimse değiştiremez. Hem Uğur Bey hem de

Türkiye Okçuluk Federasyonu Başkanı Abdullah Topaloğlu, bizi çok iyi destekliyor. Teknik ekip ve sporcular olarak çok genç bir ekibiz. Bize güven duymaları bile çok önemlidir. Hiçbir ekibimiz yok. Aksine başarı elde edemez de mahcup oluruz diye çok çekiniyoruz. Bu yüzden çok çalışıyoruz. Başkanımız Abdullah Bey her sporcuyla yakından ilgileniyor." Ergin, okçulukta devşirme sporcuya ihtiyaç olmadığını, Türkiye Olimpiyat Hazırlık Merkezi (TOHM) projeleri sayesinde altyapıdan yeterli sayıda ve kalitede sporcu geldiğini sözlerine ekledi.

Azerbaycan'ın başkenti Bakü'de 12-28 Haziran'da düzenlenecek Avrupa Oyunları'nda Türkiye'yi, Fatih Bozlar, Yağız Yılmaz, Mete Gazoz, Kerem Kirsever, Aybüke Aktuna, Begümhan Elif Ünsal, Mine Yalçınkaya ve Yasemin Ecem Anagöz'den oluşan Milli Takım temsil edecek.



## TSYD'de yönetim değişti

► TÜRKİYE Spor Yazarları Derneği (TSYD)'nin Olağan Genel Kurulu Levent'te bulunan genel merkezinde yapıldı. TSYD'nin 3 yılda bir yapılan Olağan Genel Kurulu yapıldı. Naci Arkan ve Oğuz Tongşir'in başkan adaylığı oldu genel kurulda Oğuz Tongşir ve ekibi 3 yıl için TSYD yönetimine seçildi.

311 oyun kullanıldığı genel kurulda Tongşir 174, Naci Arkan ise 137 oy aldı. 2 oy iptal edilirken 1 oy da boş çıktı. Tongşir'in yönetim kurulunda şu isimler yer alıyor: **Yönetim Kurulu - Asil:** Oğuz Tongşir, Arif Kızılyalın, Kerem Öncel, Bahri Okumuş, Mustafa Yener, Erhan Köknar, Metin Gören, Raşit Ateş, Yılmaz Coşkun, Bahadır Çöküşler, Kerim Hoşfikirer, Muhammed Kılıç, Aygün Özipek, Nuri İmge, İzzet Akyol. **Yedek:** Tunç Kayacı, Süleyman Rodop, Semahat Özdoğan, Ümit Kül, Mehmet Ayan, Cemal Öner, Emin Demir, Temel Eren, Erol Bilenser, Süleyman Arat, Aydın Şentürk, Behram Kılıç, Ahmet Konanç, Serkan Akcan, Serdar Sevim.

**Disiplin Kurulu - Asil:** Yaşar Saygı, Murat Ünlü, Hasan Tanıkaya, Erol Nural, Özgürer Doğan. **Yedek:** Hilmi Türkay, Yalçın Türk, Hasan Hüseyin Türk, Osman Çavuşoğlu, Kemal Çağlayan.

**Denetleme Kurulu - Asil:** Muammer Başkan, Yücel Telören, Aydın Atar. **Yedek:** Fatih Kuşçu, Ahmet Geven, Oktay Ensari.

Galatasaray ATAMAN  
ile sözleşme uzattı

► GALATASARAY yönetimi, erkek basketbol takımının başantrenörü Ergin Ataman ile 2 yıllık yeni sözleşme imzaladı. Sarı-kırmızılı kulübün başkanı Dursun Özbek ve yönetim kurulu üyesi Can Topsakal, Galatasaray'ın erkek basketbol takımının çalıştırıcısı Ergin Ataman ile yaptıkları görüşmede olumlu yanıt aldı. Tecrübeli çalıştırıcı ile 2 yıllık yeni sözleşme imzalanırken, Ataman'ın yıllık ücretinde çok önemli miktarda indirimle gittiği öğrenildi.

