

Badminton Milli Takımı Balkan Şampiyonu oldu



Buz dansında hedef büyük

► ÇİN'DE 23-29 Mart tarihlerinde düzenlenecek şampiyona öncesinde yoğun bir antrenman programında çalışmalarına devam eden milli sporcular, şampiyonadaki hedeflerini ve hazırlık sürecini, Gençlik ve Spor Bakanlığı'nın internet sitesine değerlendirdi.

Alper Uçar, şu ana kadar performans grafiklerinden hiçbir sapma göstermeden iyi bir şekilde dünya şampiyonasına hazırlanmalarını belirtti. Uçar, Moskova'daki çalışmaların 2013 yılının başından beri Rusya Buz Dansı Milli Takımı Başantrenörü Alexander Zhulin yönetiminde sürdürdüklerini anlattı.

Alper Uçar, şu ana kadar performans grafiklerinden hiçbir sapma göstermeden iyi bir şekilde dünya şampiyonasına hazırlanmalarını belirtti.

Uçar, Moskova'daki çalışmaların 2013 yılının başından beri Rusya Buz Dansı Milli Takımı Başantrenörü Alexander Zhulin yönetiminde sürdürdüklerini anlattı.

Alper Uçar, şu ana kadar performans grafiklerinden hiçbir sapma göstermeden iyi bir şekilde dünya şampiyonasına hazırlanmalarını belirtti.

Uçar, Moskova'daki çalışmaların 2013 yılının başından beri Rusya Buz Dansı Milli Takımı Başantrenörü Alexander Zhulin yönetiminde sürdürdüklerini anlattı.

Alper Uçar, şu ana kadar performans grafiklerinden hiçbir sapma göstermeden iyi bir şekilde dünya şampiyonasına hazırlanmalarını belirtti.

Uçar, Moskova'daki çalışmaların 2013 yılının başından beri Rusya Buz Dansı Milli Takımı Başantrenörü Alexander Zhulin yönetiminde sürdürdüklerini anlattı.

Alper Uçar, şu ana kadar performans grafiklerinden hiçbir sapma göstermeden iyi bir şekilde dünya şampiyonasına hazırlanmalarını belirtti.

Uçar, Moskova'daki çalışmaların 2013 yılının başından beri Rusya Buz Dansı Milli Takımı Başantrenörü Alexander Zhulin yönetiminde sürdürdüklerini anlattı.

Alper Uçar, şu ana kadar performans grafiklerinden hiçbir sapma göstermeden iyi bir şekilde dünya şampiyonasına hazırlanmalarını belirtti.

Uçar, Moskova'daki çalışmaların 2013 yılının başından beri Rusya Buz Dansı Milli Takımı Başantrenörü Alexander Zhulin yönetiminde sürdürdüklerini anlattı.

Alper Uçar, şu ana kadar performans grafiklerinden hiçbir sapma göstermeden iyi bir şekilde dünya şampiyonasına hazırlanmalarını belirtti.

Uçar, Moskova'daki çalışmaların 2013 yılının başından beri Rusya Buz Dansı Milli Takımı Başantrenörü Alexander Zhulin yönetiminde sürdürdüklerini anlattı.

Alper Uçar, şu ana kadar performans grafiklerinden hiçbir sapma göstermeden iyi bir şekilde dünya şampiyonasına hazırlanmalarını belirtti.

Uçar, Moskova'daki çalışmaların 2013 yılının başından beri Rusya Buz Dansı Milli Takımı Başantrenörü Alexander Zhulin yönetiminde sürdürdüklerini anlattı.

Alper Uçar, şu ana kadar performans grafiklerinden hiçbir sapma göstermeden iyi bir şekilde dünya şampiyonasına hazırlanmalarını belirtti.

Uçar, Moskova'daki çalışmaların 2013 yılının başından beri Rusya Buz Dansı Milli Takımı Başantrenörü Alexander Zhulin yönetiminde sürdürdüklerini anlattı.

Alper Uçar, şu ana kadar performans grafiklerinden hiçbir sapma göstermeden iyi bir şekilde dünya şampiyonasına hazırlanmalarını belirtti.

Uçar, Moskova'daki çalışmaların 2013 yılının başından beri Rusya Buz Dansı Milli Takımı Başantrenörü Alexander Zhulin yönetiminde sürdürdüklerini anlattı.

Alper Uçar, şu ana kadar performans grafiklerinden hiçbir sapma göstermeden iyi bir şekilde dünya şampiyonasına hazırlanmalarını belirtti.

Uçar, Moskova'daki çalışmaların 2013 yılının başından beri Rusya Buz Dansı Milli Takımı Başantrenörü Alexander Zhulin yönetiminde sürdürdüklerini anlattı.

Alper Uçar, şu ana kadar performans grafiklerinden hiçbir sapma göstermeden iyi bir şekilde dünya şampiyonasına hazırlanmalarını belirtti.

Uçar, Moskova'daki çalışmaların 2013 yılının başından beri Rusya Buz Dansı Milli Takımı Başantrenörü Alexander Zhulin yönetiminde sürdürdüklerini anlattı.

Alper Uçar, şu ana kadar performans grafiklerinden hiçbir sapma göstermeden iyi bir şekilde dünya şampiyonasına hazırlanmalarını belirtti.

Uçar, Moskova'daki çalışmaların 2013 yılının başından beri Rusya Buz Dansı Milli Takımı Başantrenörü Alexander Zhulin yönetiminde sürdürdüklerini anlattı.

Alper Uçar, şu ana kadar performans grafiklerinden hiçbir sapma göstermeden iyi bir şekilde dünya şampiyonasına hazırlanmalarını belirtti.

Uçar, Moskova'daki çalışmaların 2013 yılının başından beri Rusya Buz Dansı Milli Takımı Başantrenörü Alexander Zhulin yönetiminde sürdürdüklerini anlattı.

Alper Uçar, şu ana kadar performans grafiklerinden hiçbir sapma göstermeden iyi bir şekilde dünya şampiyonasına hazırlanmalarını belirtti.

Uçar, Moskova'daki çalışmaların 2013 yılının başından beri Rusya Buz Dansı Milli Takımı Başantrenörü Alexander Zhulin yönetiminde sürdürdüklerini anlattı.

Alper Uçar, şu ana kadar performans grafiklerinden hiçbir sapma göstermeden iyi bir şekilde dünya şampiyonasına hazırlanmalarını belirtti.

Uçar, Moskova'daki çalışmaların 2013 yılının başından beri Rusya Buz Dansı Milli Takımı Başantrenörü Alexander Zhulin yönetiminde sürdürdüklerini anlattı.

Alper Uçar, şu ana kadar performans grafiklerinden hiçbir sapma göstermeden iyi bir şekilde dünya şampiyonasına hazırlanmalarını belirtti.

Uçar, Moskova'daki çalışmaların 2013 yılının başından beri Rusya Buz Dansı Milli Takımı Başantrenörü Alexander Zhulin yönetiminde sürdürdüklerini anlattı.

Alper Uçar, şu ana kadar performans grafiklerinden hiçbir sapma göstermeden iyi bir şekilde dünya şampiyonasına hazırlanmalarını belirtti.

Uçar, Moskova'daki çalışmaların 2013 yılının başından beri Rusya Buz Dansı Milli Takımı Başantrenörü Alexander Zhulin yönetiminde sürdürdüklerini anlattı.

Alper Uçar, şu ana kadar performans grafiklerinden hiçbir sapma göstermeden iyi bir şekilde dünya şampiyonasına hazırlanmalarını belirtti.

Uçar, Moskova'daki çalışmaların 2013 yılının başından beri Rusya Buz Dansı Milli Takımı Başantrenörü Alexander Zhulin yönetiminde sürdürdüklerini anlattı.

Alper Uçar, şu ana kadar performans grafiklerinden hiçbir sapma göstermeden iyi bir şekilde dünya şampiyonasına hazırlanmalarını belirtti.

Uçar, Moskova'daki çalışmaların 2013 yılının başından beri Rusya Buz Dansı Milli Takımı Başantrenörü Alexander Zhulin yönetiminde sürdürdüklerini anlattı.

Alper Uçar, şu ana kadar performans grafiklerinden hiçbir sapma göstermeden iyi bir şekilde dünya şampiyonasına hazırlanmalarını belirtti.

Uçar, Moskova'daki çalışmaların 2013 yılının başından beri Rusya Buz Dansı Milli Takımı Başantrenörü Alexander Zhulin yönetiminde sürdürdüklerini anlattı.

Alper Uçar, şu ana kadar performans grafiklerinden hiçbir sapma göstermeden iyi bir şekilde dünya şampiyonasına hazırlanmalarını belirtti.

Uçar, Moskova'daki çalışmaların 2013 yılının başından beri Rusya Buz Dansı Milli Takımı Başantrenörü Alexander Zhulin yönetiminde sürdürdüklerini anlattı.

Alper Uçar, şu ana kadar performans grafiklerinden hiçbir sapma göstermeden iyi bir şekilde dünya şampiyonasına hazırlanmalarını belirtti.

Uçar, Moskova'daki çalışmaların 2013 yılının başından beri Rusya Buz Dansı Milli Takımı Başantrenörü Alexander Zhulin yönetiminde sürdürdüklerini anlattı.

Alper Uçar, şu ana kadar performans grafiklerinden hiçbir sapma göstermeden iyi bir şekilde dünya şampiyonasına hazırlanmalarını belirtti.

Uçar, Moskova'daki çalışmaların 2013 yılının başından beri Rusya Buz Dansı Milli Takımı Başantrenörü Alexander Zhulin yönetiminde sürdürdüklerini anlattı.

Alper Uçar, şu ana kadar performans grafiklerinden hiçbir sapma göstermeden iyi bir şekilde dünya şampiyonasına hazırlanmalarını belirtti.

Uçar, Moskova'daki çalışmaların 2013 yılının başından beri Rusya Buz Dansı Milli Takımı Başantrenörü Alexander Zhulin yönetiminde sürdürdüklerini anlattı.

Alper Uçar, şu ana kadar performans grafiklerinden hiçbir sapma göstermeden iyi bir şekilde dünya şampiyonasına hazırlanmalarını belirtti.

Uçar, Moskova'daki çalışmaların 2013 yılının başından beri Rusya Buz Dansı Milli Takımı Başantrenörü Alexander Zhulin yönetiminde sürdürdüklerini anlattı.

Alper Uçar, şu ana kadar performans grafiklerinden hiçbir sapma göstermeden iyi bir şekilde dünya şampiyonasına hazırlanmalarını belirtti.

Uçar, Moskova'daki çalışmaların 2013 yılının başından beri Rusya Buz Dansı Milli Takımı Başantrenörü Alexander Zhulin yönetiminde sürdürdüklerini anlattı.

Karaman'ın ev sahipliğini yaptığı Karaman Belediyesi 19 Yaş Balkan Badminton Şampiyonası'nda mücadele eden Badminton Milli Takımı Balkan Şampiyonu oldu.

KARAMAN'IN ev sahipliğini yaptığı "Karaman Belediyesi 19 Yaş Balkan Badminton Şampiyonası" 20-22 Şubat 2015 tarihleri arasında Karaman Gençlik Hizmetleri ve Spor İl Müdürlüğü Yunus Emre Spor Salonunda oynanan final maçlarının ardından sona erdi. Badminton Milli Takımımızın da yer aldığı şampiyonada, Bulgaristan, Romanya, Yunanistan, Sırbistan ve Makedonya'dan gelen 100'e yakın sporcu şampiyonluk için mücadele etti. Çekişmeli ve zorlu geçen maçlar sonunda 2 grupta düzenlenen müsabakalarda A Grubu'nda Sırbistan ve Yunanistan engelini 5-0 ile geçen milliler, yarı finalde Romanya'yı 3-0 mağlup ederek finale yükseldi. Final maçında da Bulgaristan'ı 3-0 yenen milli takım, set vermeden Balkan şampiyonu oldu. Birinci olan Türkiye Badminton Milli takımı, 26 Mart'ta Polonya'da yapılacak Avrupa Gençler Şampiyonası'nda Türkiye'yi temsil edecek



'2015 Aydos Patika Serisi'ne yoğun katılım

► BU yıl dördüncüsü düzenlenen "AYDOS Patika Serisi"nin ilk ayağı 22 şubat günü Yakacak Aydos Ormanı'nda koşuldu. Geçtiğimiz yıllarda patika koşusu şeklinde organize edilen müsabakalara bu sene dağ bisikleti klasmanı da eklendi. Farklı yaş gruplarından 300 yarışmacının katıldığı etkinlikte sporcular birbirleriyle olduğu kadar zorlu arazi şartları ile de mücadele ettiler. Yağın karın etkisiyle yumuşayan zemin ve su seviyesi artan dereleri geçmek için fazlasıyla yorulan sporcular bitiş alanındaki müzik ve ikramlar ile toparlandılar. İstanbul'un en yüksek noktasında koşulan yarışma özelliği ile özellikle doğa sporcularının ilgisini çeken etkinliklerde Romanya ve Bulgaristan gibi yakın ülkelerden sporcular ve ülkemizde yaşayan yabancı sporcular da boy gösterdiler.

Judo'da Ebru ve Dilara yine podyumda

JUDODA, 2016 Yaz Olimpiyatı'na katılacak sporcular belirleyecek dünya sıralaması için puan toplama yarışı her geçen hafta kızışıyor. Dünya judosunun gözü bu hafta sonu Çek Cumhuriyeti'nin başkenti Prag'daydı. Tek günlük Avrupa Açık turnuvasını Türkiye, bir gümüş, bir de bronz madalya ile kapattı. İki hafta önce Avusturya'da düzenlenen Avrupa Açık'ta 48 kilo-da Türkiye üç madalya birden kazanmıştı. Ebru Şahin altın, Dilara Lokmanhekim ve Sümeyye Akkuş da bronz madalya elde etmişti. Podyumda kalan tek boşluğa Rumen sporcu çıkmıştı.

İki hafta önce Avusturya'da düzenlenen Avrupa Açık'ta 48 kilo-da Türkiye üç madalya birden kazanmıştı. Ebru Şahin altın, Dilara Lokmanhekim ve Sümeyye Akkuş da bronz madalya elde etmişti. Podyumda kalan tek boşluğa Rumen sporcu çıkmıştı.

SIRALAMADA YÜKSELECEKLER

Ebru, bu ikiciliği ile dünya sıralamasında hanesine 60 puan daha yazdırdı. Üçüncü sırayı alan Dilara ise 40 puan kazandı. Böylece müsabakalar öncesi 22. sırada bulunan Ebru Şahin ve 31. basamakta bulunan Dilara, güncellenecek yeni listede biraz daha yukarı tırmanacaklar.



Son Samuray TISSIER, 4-5 Nisan'da İstanbul'a geliyor

► ATAKAN Utku Aikido Dojo'nun davetlisi olarak İstanbul'a gelen Christian Tissier'in seminerinde Avrupa'nın önemli siyah kuşak sahibi aikidocuları da tatomide olacak. Türkiye'nin dört bir yanından gelecek çeşitli derecelerdeki aikidocular, büyük usta Tissier ile İstanbul'da çalışma imkanı bulacak.

JAPONLAR BİLE AIKIDOYU TISSIER'DEN ÖĞRENİYOR

Aikidonun anavatanı Japonya'da, Japonlara aikido eğitimi veren dünya üzerindeki tek Batılı Aikidocu olan Tissier'in pek çok ülkede onbinlerce takipçisi bulunuyor. Anlaşılır, dinamik ve uygulanabilir tarzda yapılan Aikido ekolünü temsil eden ve 7. Dan unvanına sahip Tissier, Batı'da bu unvanı kazanan sayılı aikido ustasından biri olarak tanınıyor.

AIKIDO SEMİNERİ AIKIDO SEMİNER
CHRISTIAN TISSIER
7. DAN SHIHAN AIKIKAI 7th DAN SHIHAN AIKIKAI
İSTANBUL TURKEY

45 NİSAN APRİL 2015
4 Nisan Cumartesi 4 APRİL SATURDAY 10.00-12.00 / 14.00-16.00
5 Nisan Pazar 5 APRİL SUNDAY 10.00-12.00

Ücret: 60 Euro

ATAKAN ÜTKÜ
Atakan Utku Aikido Dojo Kuru Çeşitleri Cad. Mehmet Güneş Sok. Zincirlikuyu-İstanbul
+90 212 217 35 55
www.atakanutkuaikido.com

TSYD İstanbul Şube Başkanlığı'na ARİF KIZILYALIN seçildi

► TÜRKİYE Spor Yazarları Derneği (TSYD) İstanbul Şubesi'nin olağan genel kurulunda, Arif Kızılyalın'ın başkanlığındaki liste seçimi kazandı. TSYD'nin Levent'teki tesislerinde gerçekleştirilen olağan genel kurulda 2 liste yarıştı. 447 üyenin oy kullandığı seçimde, 445 geçerli oyun 300'ünü alan Arif Kızılyalın başkanlığındaki liste, yönetim kuruluna seçildi. Diğer aday Fatih Doğan'ın başkanlığındaki liste ise 145 oy aldı. Arif Kızılyalın'ın başkanlığındaki yönetim kurulunda İsmail Er, Yusuf Dursun, Tunç Özgen, Ahmet Fısunoğlu, Savaş Çorlu ve Erhan Güven bulunuyor.



vodafone İSTANBUL YARI MARATONU

vodafone İSTANBUL YARI MARATONU

1988 1965 1946 1977 1960

vodafone İSTANBUL YARI MARATONU

1990 1952 1974 1982 1986

vodafone İSTANBUL YARI MARATONU

1985 1948 1939 1969 1979

vodafone İSTANBUL YARI MARATONU

1976 1962 1950 1978 1981

vodafone İSTANBUL YARI MARATONU

1946 1940 1990

vodafone İSTANBUL YARI MARATONU

1980 1971 1969

vodafone İSTANBUL YARI MARATONU

İSTANBUL BÜYÜKŞEHİR BELEDİYESİ
26 Nisan 2015, Pazar

O GÜN HERKES REKOR İÇİN ORADA SEN?



istanbulyariamaratonu.org

İSTANBUL BÜYÜKŞEHİR BELEDİYESİ